

Meditation+ Achtsamkeit

an der Glene -
Räuber Lippoldshöhle

Montags: 9 - 10 Uhr
ab dem 20.05.2019

Dienstags: 18 - 19 Uhr
ab dem 11.06.2019

Jetzt!

*Die wahre Lebensweisheit besteht darin,
im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.*

Geführte Meditation und Körperübungen
für Anfänger und Fortgeschrittene

Treffpunkt:

Parkplatz Räuber Lippoldshöhle
(bei Regen findet es nicht statt - aktuelle Infos auf facebook)

Kosten:

10,- Euro pro Stunde
(ohne Anmeldung, einfach kommen und mitmachen)

Bitte mitbringen:
Sitzunterlage und kleines Handtuch
(zum Hände und Füße abtrocknen).

Ich freue mich auf Sie!

Telefon:
Nadine Bornemann
0151 70 82 27 48

Physio Vital
05181 28 06 50


PhysioVital
Meike Wundrack