

EIN STARKES TEAM

- Prävention 2.0
- Betriebliche Gesundheitsförderung im digitalem Zeitalter
- Die Lösung für Ihr Unternehmen

Wir bieten Ihnen bedarfsorientierte Angebote in enger Absprache individuell angepasst an Ihr Unternehmen.

IHR BENEFIT

- Senkung der Krankheitskosten
- Stärkere Identifikation der Mitarbeiter mit dem Unternehmen
- Motivierte Mitarbeiter, bessere Performance
- Verbessertes Team-Spirit
- Hoher Return on Invest

UNSERE ANGEBOTE

WERTVOLLE BAUSTEINE DER BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- Digitale Trainingsplattform "Fitmit5" als Kooperationspartner der Firma SHENTISPORTS® www.shentisports.de | www.fitmit5.de
- Verschiedene Kurssysteme durch unsere erfahrenen Physiotherapeuten und Personal Functional Trainer

Rückenschule

Achtsamkeitskurse / Mental Coaching

Entspannungskurse

Faszientraining "Faszination Faszie"

Die gesündeste Pause der Welt

Nordic Walking



WIR BIETEN IN IHREM UNTERNEHMEN

MOVE

- Personal Training 1:1
- Mobile Massagen
- Inspirationsvorträge zum Thema Bewegung, Gesundheit und Achtsamkeit

Bei Ihren hausinternen Gesundheitstagen unterstützen wir Sie mit Ideen und Konzepten. Mit unserem Innovativen Programm werden wir Sie und Ihr Team für das Thema Gesundheit und Bewegung begeistern.

Alle Kurse sind bei der ZPP (Zentralen Prüfstelle Prävention) gelistet und werden nach § 20 des Präventionsgesetzes von den Krankenkassen bezuschusst.

Die Organisation dazu nehme ich Ihnen komplett ab.

Neugierig, wie sich **MOVE** auf Ihre Unternehmenskultur auswirkt?

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

PRÄVENTION 2.0

MOVE

BEWEGUNG
BRINGT BEWEGUNG

BE INSPIRED
FEEL THE
DIFFERENCE

PhysioVital
Therapie und Training
Meike Wundrack



KONTAKTIEREN SIE MICH:

Meike Wundrack

- > Physiotherapeutin
- > Expertin für betriebliche Gesundheitsförderung
- > Manualtherapeutin
- > Personal Functional Trainer
- > Geschäftsführerin

PhysioVital
Therapie und Training
Meike Wundrack

Physio Vital Therapie und Training
Meike Wundrack
Schillerstraße 17
31061 Alfeld

Tel.: 0 51 81 – 28 06 50
Mobil: 0171 1468437

info@physio-vital-alfeld.de
www.physio-vital-alfeld.de

MOVE
BEWEGUNG
BRINGT BEWEGUNG