

TAG DER ACHTSAMKEIT

auf dem **Atelierhof in Brunkensen**

Samstag, 15.06.2019

10 - 16 Uhr (offenes Ende)



Jetzt!

Die wahre Lebensweisheit besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.

Auszeit

Einen Tag lang

Die eigene Gegenwart aushalten

Mit sich selbst in Kontakt kommen

In die Stille der eigenen Mitte eintauchen

Dem Herzen lauschen

Herausfinden, was wirklich wichtig ist

Seminarleitung: **Nadine Bornemann**, Physiotherapeutin,
MT, MLD, Dorn und Breuss, Craniosacrale Therapie,
Achtsamkeitstrainer, Work Life Balance

Kosten: 99,- Euro inkl. Verpflegung

Ort: Atelierhof, Glenetalstraße 62, Brunkensen

Als besonderen
Bonus diesmal:

eine

GRATIS MASSAGE

Bitte mitbringen:

warme Socken, bequeme und
wetterfeste Kleidung, Decke

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung ist erwünscht!

Telefon:

Nadine Bornemann
0151 70 82 27 48

Physio Vital

05181 28 06 50

*Physio***Vital**
Melke Wundrack